UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO CIÊNCIAS BIOLÓGICAS.
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS FISIOLÓGICAS
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2023-1

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS TEÓRICAS	PRÁTICAS	TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS
CFS 5148	Fisiologia Humana	3,8	0,2	72

I.1. HORÁRIO

TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS
Turma 2444: 4ª feira, 10:10h, 2h/a e 6ª feira, 10:10h, 2h/a	Turma 2444: 4ª feira, 10:10h, 2h/a e 6ª feira, 10:10h, 2h/a.

II. PROFESSOR RESPONSÁVEL

Flaviano Lorenzon

II. PROFESSOR (ES) MINISTRANTE (S)

Prof. Flaviano Lorenzon (Turma A/B-72h/a)

III. PRÉ-REQUISITO (S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
MOR5219	Anatomia aplicada à Educação Física (PPCC 18h)

IV CURSO (S) PARA O QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Educação Física – Bacharelado 2444

V. EMENTA

Homeostasia. Sangue e líquidos corporais. Fisiologia neuronal e das células musculares. Sistema Sensorial. Controle do movimento e Sistema Nervoso Autônomo. Fisiologia dos sistemas cardiovascular, respiratório e renal. Digestão e absorção de alimentos. Sistema endócrino.

VI. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Capacitar o aluno a compreender o funcionamento dos diferentes órgãos e sistemas do corpo humano assim como as inter-relações e interdependências dos sistemas fisiológicos.

Objetivos Específicos:

Ao término do curso o aluno deverá ser capaz de:

1. Descrever os aspectos, funções e mecanismos dos principais sistemas fisiológicos abordados.
2- Demonstrar, através de aulas práticas, a validade dos aspectos teóricos. Ilustrar como são obtidos dados experimentais.
3- Ter noções básicas dos assuntos abordados. Deverá compreender, de forma integrada, as relações dos sistemas fisiológicos.

VII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:
- Compartimentos líquidos corporais, dinâmica capilar e homeostase.
- Funcionamento do sistema nervoso central e periférico na recepção dos estímulos externos e internos, na integração desses estímulos e no controle dos movimentos musculares.
- Fisiologia do músculo cardíaco, hemodinâmica, circulações sistêmica, pulmonar e coronariana, o controle do fluxo sanguíneo e da sua pressão arterial e os seus mecanismos locais, humorais e neurais de regulação.
- Aspectos mecânicos dos sistemas tóraco-frênico-pulmonar; os fenômenos relacionados ao transporte de O_2 e de CO_2. A relação do sistema respiratório com o controle da homeostase hidrogeniônica e a regulação neural da atividade respiratória.
- Fenômenos vinculados às funções das diversas glândulas endócrinas e a regulação da liberação de seus hormônios.
- Filtração glomerular, mecanismos tubulares de controle do filtrado e sua regulação; reabsorção e secreção tubular, concentração e acidificação urinária.
- Digestão e absorção de nutrientes; regulação neural e humoral do trato gastrointestinal.
- Ajustes cardio-respiratório-renais na disponibilidade de substratos energéticos induzidos pela ativação neural e endócrina durante o exercício.

Conteúdo Prático:

Movimentos respiratórios

VIII. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Os alunos receberão o cronograma de ensino no primeiro dia de aula para o estudo antecipado do conteúdo e um melhor aproveitamento e participação nas aulas. O conteúdo teórico será oferecido na forma de aulas expositivas e estudos dirigidos. Obedecendo as sugestões do Comitê de Ética no Uso de Animais, as aulas práticas serão oferecidas, na sua maioria, com recursos de multimídia ou gravação em vídeo de aulas práticas, realizadas para este propósito, em nossos laboratórios.

IX. METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Serão realizadas 3 avaliações com conteúdo não cumulativos, compostas por questões dissertativas ou testes de múltipla escolha e nas datas previstas no cronograma (item XI). Além das aulas teóricas, serão realizadas estudos dirigidos e atividades práticas cujo desempenho será avaliado através de apresentação de relatórios. Tais relatórios poderão acrescentar até 0,5 (zero vírgula cinco) ponto na média final de cada aluno. Os relatórios considerados insuficientes ou incompletos serão devolvidos aos alunos para correções, sendo então, reavaliados. Seminários e/ou trabalhos também poderão servir como avaliação complementar.

X. NOVA AVALIAÇÃO

O aluno com frequência suficiente (FS) e média entre 3,0 (três) e 5,5 (cinco vírgula cinco) terá direito a uma nova avaliação (cumulativa) no final do semestre como *Recuperação*. A nota final será calculada através da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais e a nota obtida na nova avaliação.

XI.	CRONOGRAMA CFS 5148- TURMA 2444 A/B		
Semana e Professores	**Período**	**QUARTA-FEIRA - 10:10h – 2h/a**	**SEXTA-FEIRA - 10:10h – 2h/a**
1 Prof. Flaviano	08-10/03	Homeostase Potencial de Membrana	Potencial de Ação
2 Prof. Flaviano	15-17/03	Sinapse	Contração muscular
3 Prof. Flaviano	22-24/03	Sistema Somatossensorial	Sistema Somatomotor
4 Prof. Flaviano	29-31/03	Sistema Nervoso Autônomo	**PROVA 1**
5 Prof. Flaviano	05-07/04	Introdução ao Sistema Endócrino	**FERIADO**
6 Prof. Flaviano	12-14/04	Eixo Hipotálamo-Hipófise	Tireóide
7 Prof. Flaviano	19-21/04	Paratireoides e Metabolismo do Cálcio	**FERIADO**
8 Prof. Flaviano	26-28/04	Adrenais	Pâncreas endócrino
9 Prof. Flaviano	03-05/05	Endocrinofisiologia das gônadas Masculinas	Endocrinofisiologia das gônadas Femininas
10 Prof. Flaviano	10-12/05	Introdução ao sistema digestório Sistemas de regulação e motilidade	Fase Cefálica, Gástrica e Intestinal da Resposta à Refeição
11 Prof. Flaviano	17-19/05	Digestão e absorção dos macronutrientes	Plantão tira dúvidas
12 Prof. Flaviano	24-26/05	**PROVA 2**	Fisiologia Cardiovascular - Automatismo cardíaco
13 Prof. Flaviano	31/05-02/06	Ciclo cardíaco e débito cardíaco	Regulação da pressão arterial
14 Prof. Flaviano	07-09/06	Fisiologia Respiratória - Mecânica Respiratória	**FERIADO**
15 Prof. Flaviano	14-16/06	Trocas gasosas e Transporte de gases	Regulação da respiração
16 Prof. Flaviano	21-23/06	Introdução à fisiologia renal: filtração glomerular	Mecanismos Tubulares Renais
17 Prof. Flaviano	28-30/06	Regulação da Osmolaridade e do LEC	Plantão tira dúvidas
18 Prof. Flaviano	05-07/07	**PROVA 3**	**RECUPERAÇÃO**

XII. BIBLIOGRAFIA

BÁSICA:

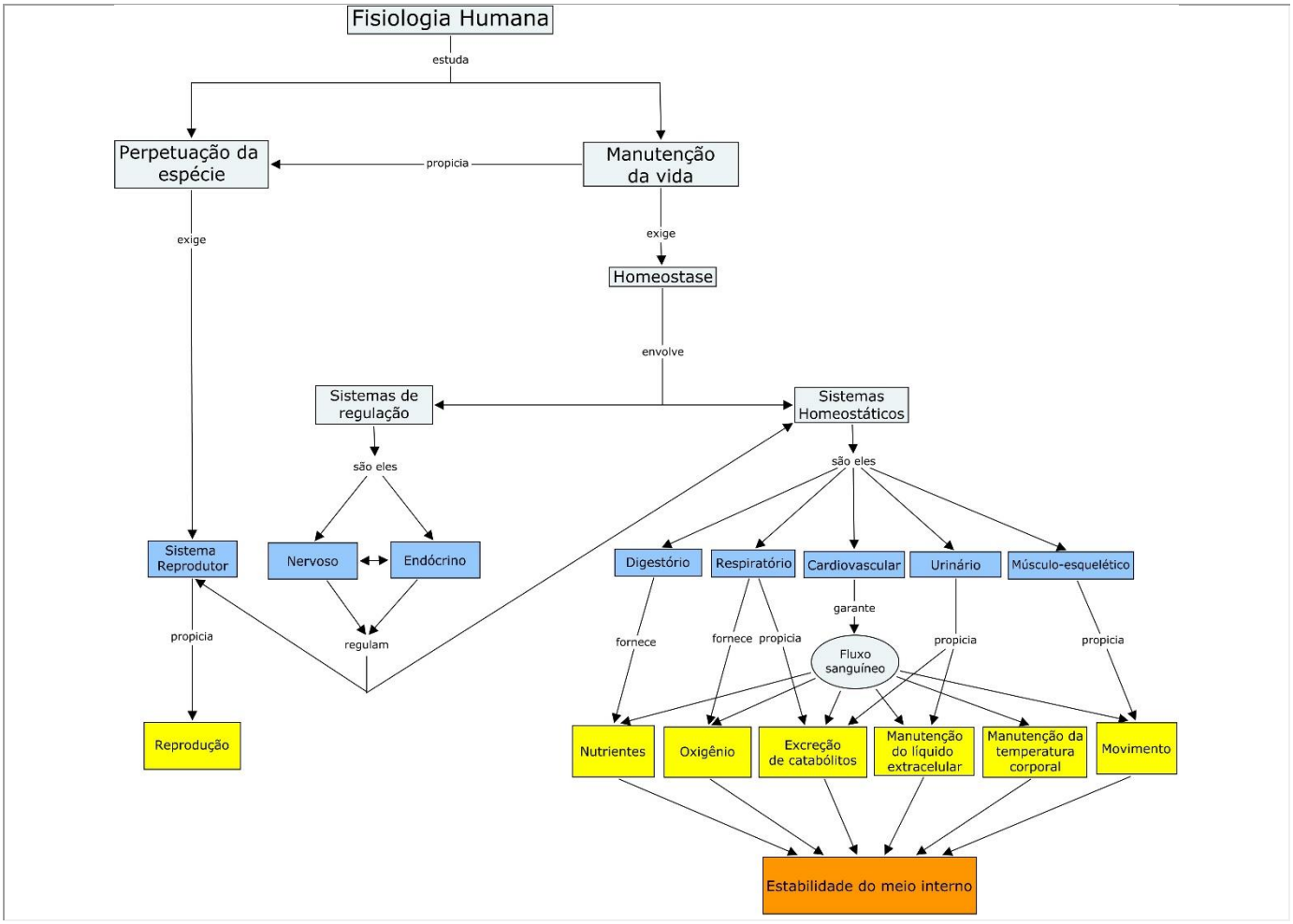
1. COSTANZO, L. S. (2011). **Fisiologia**. 4ª Ed., Elsevier, Rio de Janeiro.
2. GUYTON, A. C. & HALL, J. E. (2012) **Tratado de Fisiologia Médica.** 12ª ed., Elsevier, Rio de Janeiro.
3. BERNE, R.M.; LEVY, M.N.; KOEPPEN, B.M.; STANTON, B.A. (2004). **Fisiologia.** 5ª. Ed, Elsevier, Rio de Janeiro.
4. SILVERTHORN D.U. (2010). **Fisiologia Humana**. 5ª Ed. Artmed, Porto Alegre-RS.
5. LEVY, M.N.; KOEPPEN, B.M.; STANTON, B.A. (2006). **Fundamentos de Fisiologia**. 4ª. Ed, Elsevier, Rio de Janeiro.

COMPLEMENTAR:

1. JOHNSON, L.R. (2003). Fundamentos de Fisiologia Médica. 2ª edição, Guanabara-Koogan, Rio de Janeiro.
2. SIBERNAGL, S.; DESPOPOULOS, A. (2009). Fisiologia. 7ª edição. Artmed, Porto Alegre.

3. AIRES, M.M., (2008). Fisiologia. 3ª edição. Guanabara-Koogan, Rio de Janeiro

XIII. MAPA CONCEITUAL DA DISCIPLINA



PLANO APROVADO
Colegiado do **CFS/CCB/UFSC**
Em: 30/11/2022

Documento assinado digitalmente
Gustavo Jorge dos Santos
Data: 30/11/2022 17:09:00-0300
CPF: ***.054.538-**
Verifique as assinaturas em https://v.ufsc.br

Prof. Gustavo Jorge dos Santos
Chefe de Departamento – CFS/CCB/UFSC
Portaria N° 1846/2021/GR de 29 de novembro de 2021.